

RESTON TOWN CENTER DENTAL

EL CUIDADO DE BOCA DESPUES DE EXTRACCIONES
Post Op-Extraction Spanish Dr.Miamee Telefono: 571-423-7945

- 1. Siga mordiendo en la gasa por una hora.** Las extracciones siguientes algún sangrado es de ser esperado. Si el sangrado persistente ocurre, coloque almohadillas de gasa sobre el área sangrando y muerda firmemente por otra hora. Si continúa llame por favor a la oficina.
- 2. No enjuagarse la boca hoy.** Mañana enjuáguese suavemente cada 3 a 4 horas (especialmente después de comidas) utilizando una cucharadita” un-cuarto” de sal en un **vaso de agua tibia**. Continúe enjuagándose durante varios días. No se enjuague fuertemente por que esto puede desplazar el coágulo que causa enchufe seco que causa dolor. si eso sucede reporte a la oficina.
- 3. Hincháson.** Ponga hielo dentro de una bolsa envuélvala en una toalla debe ser aplicada al contrario de la piel del área quirúrgica, unos 20 min. sobre y unos 20 min. lejos durante 4-6 horas.
- 4. Dolor.** Tome por favor las medicinas recetadas. Para el dolor menor use la medicina que normalmente toma para un dolor de cabeza.
- 5. Alimentos.** Una dieta ligera es conveniente durante las primeras 24 horas. Evite alimentos excesivamente calientes, picantes y duros, cualquier alimento que contraiga semillas que irritarán el área de la cirugía. Evite mascar de ese lado.
 - **Ice cream**
 - **Milkshakes (no sorbete)**
 - **Pudding**
 - **Macaroni and cheese**
 - **Yogurt**
 - **Mashed potatoes**
- 6. Orillas huesudas.** Pequeños fragmentos agudos del hueso pueden trabajar arriba por las gomas durante la curación. Estos no son raíces; si le molesta, regrese a esta oficina para su eliminación sencilla.
- 7. No fumar por 48 Horas**
- 8. No bebidas de Carbonated.**
- 9. No beber con popotes o sorbetes (Straw)**
- 10. No escupir.**
- 11. Evite ejercicio físico pesado y levantando de pesas durante 48-72 horas.**

RTC Dental 1760 Reston Parkway Suite # 415, Reston, VA 20190 (703) 956-9444

www.rtc dental.com

Help@rtc dental.com

